



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска

Сафенкова Е. Н.
« 09 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 11.2021 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
2	чай с лимоном	0,3		14,3	58,4	200	4-68
3	каша ячневая	11	11,6	38,8	294,9	200	25-31
4	вода					200	3-80
5	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
	коктейль молочный	5,6	5	8,4	108	200	28-00
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				763		99-61
	лагерь (обед)						
1	суп фасолевый	11,2	10,3	21,8	220,1	250	27-56
2	котлета мясная	17,6	28,5	1,3	317,4	100	70-81
3	соус	0,2	1,8	1,8	24,1	25	1-53
4	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
5	помидор порциями	1,1	0,2	3,8	24	100	32-22
	напиток			21,8	86,2	200	19-16
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	макароны	6,4	5,5	39,1	226	180	10-93
	ИТОГО				1137,4		192-66

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина